

Hanane SABRI, psychologue, vous reçoit à Bais



Psychologue clinicienne, enseignante et chercheuse associée au sein du laboratoire de recherches en psychopathologie et psychanalyse à l'UCO d'Angers. Installée en tant que psychologue praticienne en libéral depuis mars 2023 dans le cabinet situé au Centre Culturel de Bais. Une commune qui m'a chaleureusement accueillie et qui ne cesse de faire preuve d'un essor économique, culturel et social.

Les motivations derrière l'installation dans la commune de Bais ont été principalement liées à la favorisation et la facilitation de l'accès aux soins des personnes en souffrances morales et psychiques en milieu rural. Car le cabinet du psychologue a longtemps été associé au milieu urbain et aux grandes villes. Avec cette initiative parmi d'autres de mes confrères et consœurs, cela permet aujourd'hui de réaliser que la santé mentale nous concerne tous quel que soit son milieu, son âge ou sa condition sociale. La santé mentale est au fondement même du fonctionnement d'une société, comme l'a bien souligné le gouvernement en en faisant la grande cause nationale 2025 (voir : solidarites.gouv.fr).

Il est fort de constater qu'en effet il y a une réelle nécessité de sensibilisation à libérer la parole et à mettre « des mots sur les maux ». Il y a aussi une nécessité de briser ce tabou sur « la consultation d'un psychologue » et de se familiariser avec cette « rencontre » qui peut faire basculer le cours des choses. On constate également aujourd'hui une demande grandissante d'un public majoritairement jeune. Un malaise dont ces jeunes nous font part à travers les écoles, les institutions et surtout les parents qui se sentent démunis face aux détresses psychiques de leurs enfants.

La profession de psychologue que j'exerce est avant tout une passion qui consiste à être sensible aux difficultés humaines et sociales, tout en étant au service du changement et de l'espoir.

En accompagnant les personnes dans leurs moments de souffrance, notre rôle est d'écouter, de comprendre et d'aider chacun à mobiliser ses ressources pour retrouver un équilibre, du sens et une meilleure qualité de vie.

Sans donner de solutions toutes faites, on favorise un cheminement personnel vers plus de liberté, de confiance et d'autonomie. Et dans un monde incertain, on offre un cadre bienveillant et sécurisant pour accueillir la parole et encourager le changement.

**Car au cœur de notre métier, c'est la conviction que chacun peut évoluer, s'adapter et aller mieux.
Nous sommes ainsi des catalyseurs d'espoir et des artisans du mieux-être.**

CONTACT :

Hanane SABRI

Centre Culturel du Vieux Porche – 1^{er} étage

Espace des Fontaines

Sur rendez-vous :

☎ 07 49 50 33 85

💻 hsabri.psychologue@gmail.com