

	Océane de Restauration	Enregistrement LISTE DES ALLERGENES
---	------------------------	--

Année 2026

Période 1

Site :

La présence des 14 principaux allergènes listés dans le règlement européen INCO n°1169/2011 concernant l'information aux consommateurs est indiquée par le signe X dans le tableau suivant.

Ces informations sont recensées en prenant en compte les ingrédients VOLONTAIREMENT introduits dans les recettes : c'est-à-dire uniquement les ingrédients de l'étiquette de chaque produit.

Elles ne tiennent donc pas compte des éventuelles contaminations croisées survenues chez nos fournisseurs, ni lors de l'élaboration de nos produits dans notre cuisine, ni lors de leur distribution.

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST DONC POSSIBLE.

Dates :	Nom du plat :	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 31-août	Persillade de pdt		X							X					X
	Aiguillettes de poulet sauce provençale					X	X								
	Poêlée de légumes		X												
	Chanteneige						X								
	Entremets pistache				X	X	X				X			X	
Mardi 01-sept	Concombre à la crème		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
	Hachis végétarien *		X			X	X								
	-														
	Camembert						X								
Mercredi 02-sept	Purée de pomme abricots														
	Nems aux légumes		X			X								X	
	Tortilla d'omelette										X				
	Ratatouille		X												
	Gouda						X								
Jeudi 03-sept	Fruit de saison														
	Taboulé		X	X	X	X	X			X	X	X		X	
	Emincés de dinde sauce tex mex					X	X								
	Haricots plats aux herbes		X												
	Petit suisse sucré						X								
Vendredi 04-sept	Fruit de saison														
	Tomates vinaigrette		X							X					X
	Filet de colin sauce beurre blanc					X	X					X			
	Riz camarguais														
	Carré de l'est						X								
	Maestro chocolat						X								

	Océane de Restauration	Enregistrement LISTE DES ALLERGENES	
---	---------------------------	---	--

Année 2026

Période 1

Site :

La présence des 14 principaux allergènes listés dans le règlement européen INCO n°1169/2011 concernant l'information aux consommateurs est indiquée par le signe X dans le tableau suivant.

Ces informations sont recensées en prenant en compte les ingrédients VOLONTAIREMENT introduits dans les recettes : c'est-à-dire uniquement les ingrédients de l'étiquette de chaque produit.

Elles ne tiennent donc pas compte des éventuelles contaminations croisées survenues chez nos fournisseurs, ni lors de l'élaboration de nos produits dans notre cuisine, ni lors de leur distribution.

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST DONC POSSIBLE.

Dates :	Nom du plat :	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 07-sept	Duo de carottes et de maïs		X							X					X
	Poisson meunière + citron		X			X	X		X		X	X		X	
	Pommes de terre persillées						X								
	Emmental						X								
	Fruit de saison														
Mardi 08-sept	Melon														
	Tortelinis végétariennes *					X	X			X	X			X	
	-														
	Coulommiers						X								
Mercredi 09-sept	Crème à la praline					X	X								
	Pizza aux légumes		X	X		X	X		X	X	X	X			
	Roti de porc sauce brune					X	X								
	Epinards et pdt à la crème		X				X								
	Samos						X								
Jeudi 10-sept	Fruit de saison														
	Tomates mozzarella		X				X			X					X
	Normandin de veau sauce fromagère					X	X							X	
	Blé					X									
	Yaourt sucré						X								
Vendredi 11-sept	Ananas au sirop														
	Concombre vinaigrette		X							X					X
	Mitonné de bœuf sauce aux carottes					X	X								
	Julienne de légumes		X												
	Buchette de chèvre						X								
	Gateau au yaourt maison					X	X				X				

[illegible]

Site :

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST DONC POSSIBLE.

[illegible]

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST DONC POSSIBLE.

		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Dates :	Nom du plat :														
Lundi 05-oct	Céleri remoulade Saucisse fumée sauce rougail Lentilles Brie Mousse au chocolat		X			X X	X X			X				X	X
Mardi 06-oct	Pâté de campagne Filet de colin sauce citron Duo de haricots Emmental Fruit de saison					X X	 X					X			
Mercredi 07-oct	Macédoine d'œuf aux légumes Filet de poulet sauce blanquette Gratin de choux fleurs Yaourt à la vanille Fruit de saison		X X		 X	 X X	 X X			X X	X X			x	X
Jeudi 08-oct	Tomates vinaigrette Falafels Purée de patate douce Samos Tarte aux pommes		X X		 X	 X	 X X			X 	 X				X
Vendredi 09-oct	Salade du pêcheur Paleron de bœuf sauce brune Poêlée de carottes Camembert Purée pomme poire		X	X		X 	X X		X			X			X

	Océane de Restauration	Enregistrement LISTE DES ALLERGENES
---	------------------------	---

Année 2026

Période 1

Site :

La présence des 14 principaux allergènes listés dans le règlement européen INCO n°1169/2011 concernant l'information aux consommateurs est indiquée par le signe X dans le tableau suivant.

Ces informations sont recensées en prenant en compte les ingrédients VOLONTAIREMENT introduits dans les recettes : c'est-à-dire uniquement les ingrédients de l'étiquette de chaque produit.

Elles ne tiennent donc pas compte des éventuelles contaminations croisées survenues chez nos fournisseurs, ni lors de l'élaboration de nos produits dans notre cuisine, ni lors de leur distribution.

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST
DONC POSSIBLE.

Dates :	Nom du plat :	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 12-oct	Crêpe au fromage					X	X			X	X	X			
	Galette de lentilles et de boulgour			X		X	X				X	X		X	
	Poêlée de légumes au bouillon		X			X									
	Camembert						X								
	Fruit de saison														
Mardi 13-oct	Samoussa aux légumes					X								X	
	Roti de porc sauce aux épices					X	X								
	Butternut au paprika														
	Petit moulé ail et fines herbes						X								
	Pain d'épices				X	X	X								
Mercredi 14-oct	Duo de betteraves et de maïs		X							X					X
	Filet de colin sauce ciboulette					X	X					X			
	Riz														
	Mimolette						X								
	Yaourt aux fruits						X								
Jeudi 15-oct	Carottes aux pommes		X							X					X
	Sauté de poulet sauce au miel					X	X								
	Rosti aux carottes		X				X								
	Buchette de chèvre						X								
	Fruit de saison														
Vendredi 16-oct	Terrine de poisson au citron		X	X		X	X		X		X	X		X	X
	Emincés de dinde														
	Ratatouille		X												
	Petit suisse sucré						X								
	Gateau maison au citron					X	X			X					

Site :

Elles ne tiennent donc pas compte des éventuelles contaminations croisées survenues chez nos fournisseurs, ni lors de l'élaboration de nos produits dans notre cuisine, ni lors de leur de distribution.

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST DONC POSSIBLE.

[illegible]

	Océane de Restauration	Enregistrement LISTE DES ALLERGENES
---	------------------------	---

Année 2026

Période 1

Site :

La présence des 14 principaux allergènes listés dans le règlement européen INCO n°1169/2011 concernant l'information aux consommateurs est indiquée par le signe X dans le tableau suivant.

Ces informations sont recensées en prenant en compte les ingrédients VOLONTAIREMENT introduits dans les recettes : c'est-à-dire uniquement les ingrédients de l'étiquette de chaque produit.

Elles ne tiennent donc pas compte des éventuelles contaminations croisées survenues chez nos fournisseurs, ni lors de l'élaboration de nos produits dans notre cuisine, ni lors de leur distribution.

Ainsi la PRÉSENCE de ces 14 allergènes réglementaires ou d'autres allergènes sous forme d'ingrédients ou de traces EST DONC POSSIBLE.

Dates :	Nom du plat :	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite
Lundi 26-oct	Concombre à la crème		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
	Gratin de coquillettes au jambon *				X	X	X				X			X	
	-														
	Mimolette						X								
	Fruit de saison														
Mardi 27-oct	Carottes rapées vinaigrette		X							X					X
	Steak haché + ketchup														
	Frites														
	Camembert						X								
	Purée de pomme fraise														
Mercredi 28-oct	Nems aux légumes		X			X								X	
	Escalope de poulet sauce blanquette					X	X								
	Riz														
	Yaourt sucré						X								
	Fruit de saison														
Jeudi 29-oct	Œufs durs mayonnaise		X							X	X				X
	Tarte au fromage		X	X		X	X		X	X	X	X			
	Salade verte														
	Chanteneige						X								
	Entremets vanille				X	X	X			X				X	
Vendredi 30-oct	Duo de crudités		X							X					X
	Filet de colin sauce orientale					X	X					X			
	Petits pois														
	Edam						X								
	Moelleux aux pommes maison					X	X			X					