

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**

Programme d'actions proposé
par les acteurs locaux.

Pour tout renseignement,
contactez le CLIC de la Roche aux
Fées au 02.23.55.51.44



Lundi 5 octobre 2026

11h50-14h

Sur inscription

Animation et repas intergénérationnel à Martigné-Ferchaud

Moment partagé entre les enfants de l'école publique et leurs grands-parents

Renseignements auprès du service périscolaire
enfance-jeunesse@martigneferchaud.bzh
02.99.47.90.25

14h15-16h

Sur inscription

Marche bleue intergénérationnelle à Martigné-Ferchaud

Participez à une randonnée au départ de l'esplanade entre la maison de retraite et le jardin des mots. Au cours de cette marche, le nom des rues seront évoqués pour faire revenir les souvenirs des aînés

Renseignements auprès de la mairie
02.99.47.90.25

Mardi 6 octobre 2026

10h30-11h30

Sur inscription

Spéctacle de magie à Martigné-Ferchaud

Ouvet à tous, ce spectacle de magie sera un moment de partage pour les petits et le grands

Renseignements auprès de la mairie
02.99.47.90.25

14h15-16h

Sur inscription

Ateliers partage à La Guerche de Bretagne

Après-midi avec différents ateliers: cuisine, détente, animation....

Renseignements auprès du lycée St Exupéry
02.99.96.20.63
n.thomas@st-exupery.org

14h-16h

Sur inscription

Sensibilisation à la validation au CH de La Roche aux fées à Janzé

Trouver des outils pour entrer en relation et préserver un lien de qualité avec un proche désorienté.

Renseignements auprès de la PFR
02.99.47.04.50
pfr.vitre@admr35.org
ou CH de la Roche aux Fées
02.99.47.54.00
g.lefray@hopital-janze.fr

15h-16h30

Sur inscription

Dictée intergénérationnelle à Martigné-Ferchaud

Venez avec votre crayon vous exercer avec les élèves de CM2 et de 6ème en réalisant une dictée.

Renseignements auprès de la mairie
02.99.47.90.25

15h - 16h30

réserve

Lecture intergénérationnelle à Bais

Les enfants de l'école publique de Bais iront à l'EHPAD lire des histoires aux résidents.
Ce temps sera suivi d'un échange entre les participants

Renseignements auprès l'animatrice de l'EHPAD Hélène YVEN
02.99.76.32.31



Mercredi 7 octobre 2026

Rencontre créative intergénérationnelle autour de la nature à Retiers

Après-midi de création et bricolage entre les résidents de l'EHPAD, les résidents du foyer de vie du Bois Macé et les enfants du Centre Social Mazette

Renseignements auprès de l'EHPAD
02.99.43.51.03
animation@mdr-retiers.fr

14h-16h

Réservé

Atelier cuisine intergénérationnel à Bais

Les enfants du centre de loisirs de Bais iront à l'EHPAD partager un moment convivial autour de la cuisine.

Renseignements auprès de l'animatrice de l'EHPAD Hélène YVEN
02.99.76.32.31

10h30-11h30

réservé

Atelier cuisine et jeux à Martigné-Ferchaud

Les enfants de l'accueil de loisirs partageront le matin un moment convivial avec les seniors autour d'un atelier cuisine. L'après-midi, ils seront rejoints par l'espace jeunes et le foyer de vie Taillepiep pour découvrir des jeux et partager.

Renseignements auprès de la mairie
02.99.47.90.25

10h - 11h30
14h30 - 16h30

réservé

Randonnée gourmande intergénérationnelle à Bais

Les enfants du centre de loisirs de Bais iront à l'EHPAD partager un moment convivial autour de la cuisine.

Renseignements auprès Pêlé-Mêle
02 99 96 35 74

14h -16h

inscription



Spectacle et jeux intergénérationnels à Auvillé S/ S.

Les résidents de l'EHPAD et les enfants du centre de loisirs se rencontreront afin de partager un moment convivial. Au programme, spectacle réalisé par les enfants, jeux de société et goûter partagé.

Renseignements auprès de Pêlé-Mêle
02 99 96 35 74

15h - 16h

Réservé

Atelier bricolage à La Guerche de Bretagne

Les enfants du centre de Loisirs découvriront différentes activités manuelles (bricolage, mécanique, art floral...) avec les bénévoles de l'outil en main.

Renseignements auprès Pêlé-Mêle
02 99 96 35 74

14h -16h30

Réservé

Initiation danse intergénérationnelle à La Guerche de Bretagne

Après-midi pour danser, partager et créer du lien. Entraînements possibles dès le 16/09/2026

Inscriptions et réservations auprès du CCAS
02.99.96.15.08
ou Kreiz 23
02.99.96.22.44

14h -16h30

Sur inscription





Jeudi 8 octobre 2026

15h - 16h

Sur inscription

Défilé de mode à La Guerche de Bretagne

Les résidents de l'EHPAD et les jeunes de ma mission locale vous propose un défilé de mode
Places limitées et debout

Renseignements auprès du service vie sociale
02.99.96.18.89

14h30-16h30

Sur inscription

Marche groumande et dansante à Janzé

Venez à la ferme de l'Ive vous balader seul ou accompagné d'un aidant. Différents parcours possibles en fonction des niveaux de marche. Tout au long de la balade, des douceurs seront à déguster et quelques pas de danse seront transmis pour une danse collective à la fin de la randonnée.

Renseignements auprès du CCAS de Janzé
02.30.30.01.13

14h30 - 16h30

ouvert à tous

Le jardin des animaux et surtout du lien à Retiers

Venez découvrir le tiers lieu de l'EHPAD de Retiers autour de l'espace animalier et du jardin partagé "Le biau jardin". Ce temps sera l'occasion de découvrir les activités organisées au cours de l'année par l'EHPAD, le Foyer du Bois Macé et Le Relais pour l'Emploi.

Renseignements auprès de l'EHPAD
02.99.43.51.03

14h30-16h30

Sur inscription

Visite à la ferme et nourrissage d'animaux à Martigné-Ferchaud

Venez visitez la ferme du foyer de vie Taillepie. Au cours de cette visite, vous pourrez nourrir les animaux avec les résidents et partager un gouter

Renseignements auprès du foyer de vie Taillepie
02.99.44.90.44
laura.chesnais@association-fileas.fr



Vendredi 9 octobre 2026

14h30 - 16h30

ouvert à tous

Soufflez sur les braises à Janzé

Spectacle de théâtre, slam et danse pour parler de la vie affective des personnes de plus de 60 ans.

Renseignements auprès du CCAS de Janzé
02.30.30.01.13

15h-16h30

Réservé

Atelier mémoire intergénérationnel à Bais

Les enfants de l'école privée de Bais iront à l'EHPAD partager un moment convivial autour d'ateliers pour travailler et entretenir sa mémoire

Renseignements auprès l'animatrice de l'EHPAD Hélène YVEN
02.99.76.32.31

14h -17h

Ouvert à tous

Ouvrons les portes du domicile à Retiers

La Main Tendue organise un après midi portes ouvertes pour parler du maintien à domicile.
Au programme:
Témoignages, échanges intergénérationnels, matériel adaptés et aides techniques

Renseignements auprès La Main Tendue
02.23.31.51.27

17h -18h

Ouvert à tous

Cérémonie de cloture à Martigné Ferchaud

Pour terminer ce programme d'actions sur la semaine Bleue, venez regarder une exposition rétro sur la parvis Louis Pasteur

Renseignements auprès la mairie:
02.99.47.90.25





Les organisateurs :

